

Questionnaire d'hypomanie de Angst¹

Veuillez sélectionner pour chaque proposition la réponse (vrai ou faux) basée sur ce que vous avez ressenti pour une durée d'une semaine.	VRAI	FAUX
1- Moins d'heures de sommeil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2- Davantage d'énergie et de résistance physique.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3- Davantage de confiance en soi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4- Davantage de plaisir à faire plus de travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5- Davantage d'activités sociales (plus d'appels téléphoniques, plus de visites etc.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6- Plus de déplacements et voyages ; davantage d'imprudences au volant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7- Dépenses d'argent excessives.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8- Comportement déraisonnable dans les affaires.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9- Surcroît d'activité (y compris au travail).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10- Davantage de projets et d'idées créatives.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11- Moins de timidité, moins d'inhibition.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12- Plus bavard que d'habitude.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13- Plus d'impatience ou d'irritabilité que d'habitude.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14- Attention facilement distraite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15- Augmentation des pulsions sexuelles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16- Augmentation de la consommation de café et de cigarettes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17- Augmentation de la consommation d'alcool.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18- Exagérément optimiste, voire euphorique.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19- Augmentation du rire (farces, plaisanteries, jeux de mots, calembours)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20- Rapidité de la pensée, idées soudaines, calembours.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Si vous comptabilisez plus de 10 réponses "vrai", cela signifie que vous avez vraisemblablement déjà présenté un accès hypomaniaque ou maniaque.</i>	Nombre de Oui = _____	

¹ Hantouche EG, Angst J, Lancrenon S et al. Faisabilité de l'autoévaluation dans le dépistage de l'hypomanie. Ann Med Psychol 2006 ; 164 : 721-5.