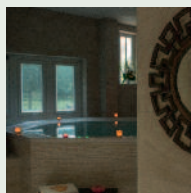
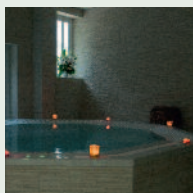
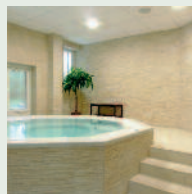
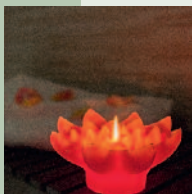


MÉDIATIONS CORPORELLES

Les médiations corporelles offrent des espaces de soin qui invitent à réinvestir son corps, être à l'écoute de ses expressions et retrouver ses sensations...

- **Relaxation** : développe la sécurité intérieure, diminue l'anxiété et le stress par des techniques de respiration « en conscience ».
- **Balnéothérapie** : l'eau par ses aspects symboliques et ses diverses composantes physiques est un médiateur qui favorise autant l'apaisement que la revitalisation. Elle stimule la sensorialité, peut avoir diverses fonctions, notamment de portage et d'enveloppe. Utilisée dans des cadres de soins bien spécifiques elle peut être appropriée dans la prise en compte des perturbations de l'image du corps ou dans la prise en charge de la douleur.
- **Activités sportives** : pilate, gym douce, jogging, cardio-training.



Clinique Villa des Pages

40 avenue Horace Vernet - 78110 Le Vésinet

Tél. : 01 30 15 96 96

E-mail villadespages@orpea.net

Secrétariat médical : 01 30 15 97 04 – Fax 01 39 52 08 40

www.villa-des-pages.com

Conception graphique : Com'unimage - Albi, 2016.



GROUPES DE PAROLES & MÉDIATIONS THÉRAPEUTIQUES

MÉDIATIONS
PSYCHO-
THÉRAPEUTIQUES

MÉDIATIONS
SOIGNANTES

MÉDIATIONS
D'ART-THÉRAPIE

MÉDIATIONS
CORPORELLES

GROUPE
PSYCHO-
ÉDUCATIF



Durant l'hospitalisation, en plus des entretiens quotidiens avec le médecin psychiatre référent, différentes médiations groupales ou individuelles sont proposées en fonction d'un projet de soin personnalisé.

MÉDIATIONS PSYCHO-THÉRAPEUTIQUES

Les médiations psychothérapeutiques animées chaque semaine par les psychologues ont pour objet de faciliter la rencontre, la communication et le lien à l'autre et ainsi soutenir la vie relationnelle quand la maladie, au sens large, isole. Il s'agit aussi de prendre conscience de son ressenti personnel, de ses émotions et de les exprimer en se confrontant à la différence. Ces espaces thérapeutiques permettent d'accueillir les inquiétudes de chacun : créer un espace où les ressources intérieures peuvent émerger grâce à l'étaillage rassurant du groupe.

PÔLE ADULTES

- **Groupe accueil** : un groupe de parole pour les nouveaux arrivants dans l'institution. Il permet d'accueillir les vécus affectifs liés à l'arrivée et donner des repères sur la vie institutionnelle pour initier le processus de soin.
- **Groupe Jeu de soi** : sur un plateau de jeu, un parcours d'une soixantaine de cases est proposé. Cette médiation permet de se resituer dans son parcours de vie, de se découvrir et de s'interroger. Par ailleurs, il s'agit d'accepter et de respecter la pensée de l'autre afin de s'enrichir grâce aux apports des autres participants.
- **Groupe Dépendances** : il s'agit d'un groupe de parole à médiation proposé aux personnes souffrant d'une problématique autour de la dépendance (dépendance à un produit, dépendance aux jeux, dépendance affective...). Ce groupe permet un partage des vécus et difficultés en commun afin de se sentir moins isolé et d'essayer de mieux comprendre les enjeux de cette problématique.

PÔLE ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

- **Groupe soignants- soignés** : groupe de parole pour tous les patients et tous les soignants de l'unité. Il permet d'accueillir les vécus affectifs liés à l'hospitalisation, donner des repères pour soutenir le processus de soin et réguler la vie institutionnelle.
- **Groupe conte** : un groupe qui propose la création d'un conte collectif à partir d'illustrations évocatrices de l'univers des contes.
- **Groupe Sensimage®** : un groupe de parole qui utilise la médiation photo pour soutenir les échanges du groupe à partir d'un thème propre à chaque séance, choisi par les patients.
- **Groupe parents** : un groupe de parole ouvert par quinzaine, à toutes les personnes ayant la responsabilité parentale d'un adolescent ou jeune adulte hospitalisé. Ce groupe co-animé par un psychologue et le cadre de soin permet aux parents d'exprimer et d'échanger leurs ressentis au décours de l'hospitalisation de leur enfant.

GROUPES PSYCHO-ÉDUCATIFS

PÔLE ADULTES

- **Groupe gestion des émotions** : un groupe animé par un psychologue initiant aux thérapies comportementales et cognitives par les colonnes de Beck, les techniques de contrôle respiratoire et de relaxation, la programmation positive et la pleine conscience.
- **Groupe alcools** : groupe coanimé toutes les semaines par le médecin généraliste alcoologue et un soignant. Selon le principe d'un programme d'éducation thérapeutique, il vise à aider les patients alcoolodépendants à acquérir les connaissances dont ils ont besoin pour mieux comprendre leur maladie et leur traitement. Ils deviennent ainsi plus actifs dans leur prise en charge.



Les médiations animées chaque semaine par les infirmiers et les aide-soignants recouvrent une série d'activités qui structurent l'accompagnement quotidien des patients. Elles ont pour objet, dans la relation soignants-soignés, la construction d'un lien de confiance propice aux échanges...

- **Temps café** : temps de rencontre et de partage entre les patients et les soignants autour d'un café afin d'aborder les questionnements liés au retour à domicile et de faire le lien entre l'intérieur et l'extérieur.
- **Groupe revue de presse** : favoriser un espace de paroles et d'échanges autour de sujets d'actualité.
- **Atelier vidéo** : moment d'évasion, suivi d'un temps d'échanges sur le film choisi.
- **Soin de soi** : moment de détente et de bien être destiné à retrouver le plaisir de prendre soin de soi, valoriser son image et renforcer son estime personnelle.

MÉDIATIONS SOIGNANTES



MÉDIATIONS D'ART-THÉRAPIE

L'art-thérapie se pratique en groupes, en utilisant un médium artistique à des fins thérapeutiques. À travers une production artistique variée : modelage en terre, peinture, collage, chant, expression théâtrale, danse, écriture, les art-thérapeutes aident à développer les capacités créatives, à construire une image valorisante de soi, à exprimer et soulager une souffrance...

Les art-thérapeutes créent un dispositif d'accompagnement permettant à la personne d'exprimer, de mettre en forme et d'élaborer le dicible comme l'indicible, de créer des liens et du sens dans un processus de transformation positive d'elle-même.

